

**Департамент по образованию
и научной деятельности
ООО "СтандартНефтеСервис"**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

«Оказание первой помощи пострадавшим»

направления переподготовки «Охрана труда»

форма обучения – очно-заочная
семестр – 1
зачетных единиц – 1
часов в неделю – 16
всего часов – 16,
в том числе:
лекции – 10
коллоквиумы – нет
практические занятия – 4
лабораторные занятия – нет
самостоятельная работа – нет
подготовка ИАР – нет
тестирование по окончанию курса лекций - 2.
экзамен – нет
РГР – нет
Итоговая аттестационная работа – нет
курсовой проект – нет

Рабочая программа обсуждена на заседании Департамента
«__» _____ 2023 года, протокол № __
Директор департамента _____ / _____ /

Рабочая программа утверждена на заседании Департамента
«__» _____ 2023 года, протокол № __

Саратов 2023

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО «СтандартНефтеСервис»
_____/_____/_____
«__» _____ 2023 года

Дополнительная образовательная программа Программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Предназначена для реализации государственных требований, Трудового кодекса Российской Федерации, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29, приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», к минимуму содержания и уровню по переподготовки слушателей Департамента по образованию и научной деятельности ООО «СтандартНефтеСервис» по программе повышения квалификации по «Оказание первой помощи пострадавшим».

Учебная дисциплина «Оказание первой помощи пострадавшим» является дисциплиной специального цикла в структуре дополнительной образовательной программы повышения квалификации для специалистов и руководителей по охране и безопасности труда.

1. Цели и задачи дисциплины.

Дисциплина предусматривает изучение и приобретение слушателями необходимых знаний об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи.

2. Требования к обучению по охране труда и результатам освоения

Плановое обучение требованиям охраны труда по программе обучения «оказание первой помощи пострадавшим», слушатели проходят с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Обучение заканчивается проверкой знания требований охраны труда по программе обучения «оказание первой помощи пострадавшим» в комиссии Департамента по образованию и научной деятельности ООО «СтандартНефтеСервис».

Результаты проверки знания требований охраны труда по программе обучения «оказание первой помощи пострадавшим», работников после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания. Протокол проверки знания требований охраны труда по программе обучения «оказание первой помощи пострадавшим» работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде, он выдается на руки слушателю и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

Слушатель, показавший неудовлетворительные знания в рамках проверки знания требований охраны труда, не выдается протокол и направляется уведомление об этом работодателю.

В результате изучения дисциплины слушатель должен знать:

1. Нормативно-правовое обеспечение (федеральные законы и прочие нормативные акты и документы, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи и т.д.).
2. Навыки и оказание первой помощи согласно правилам.
3. Средства и материалы оснащения участников оказания первой помощи средствами для ее оказания (аптечками и укладками).

3. Условие реализации программы обучения

Для реализации программы предусмотрен учебный кабинет, оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя,
- рабочие места для слушателей
- техническими средствами обучения
- ноутбуки с доступом к сети Интернет
- алгоритм оказания первой помощи в ВИДЕО-ФОРМАТЕ (видео-фильмы):

01-Извлечение пострадавшего из автомобиля при ДТП

02-Сердечно-легочная реанимация

03-Оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке

04-Оказание первой помощи при скелетной травме

05-Транспортировка пострадавшего

06-Основные транспортные положения

07-Оказание первой помощи при термическом и химическом ожоге

08-Оказание первой помощи при переохлаждении и обморожении

09-Первая помощь

10-Закупорка дыхательных путей

11-Стабильное боковое положение

12-Утопление

13-Электротравма

- Алгоритмы оказания первой помощи в Мультимедийном формате:

1-Теоретические основы оказания первой помощи

2-Транспортировка пострадавшего: практика

3-Вызов службы спасения: теория

4-Вызов службы спасения: практика

5-Обнаружение признаков жизни: теория

6-Обнаружение признаков жизни: практика

7-Придание пострадавшему восстановительного положения: практика

8-Непроходимость дыхательных путей: теория

9-Инородное тело в дыхательных путях: практика

10-Первая помощь при ранах: практика

11-Первая помощь при термическом ожоге: теория

12-Первая помощь при термическом ожоге: практика

13-Помощь при ударе электротоком: практика

Манекены:

тренажер (манекен) «Александр» по оказанию первой медицинской помощи.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого раздела (дисциплины/модуля).

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

4. Место дисциплины в структуре обучения.

Рабочая программа повышения квалификации по дисциплине «оказание первой помощи пострадавшим» рассчитана на 16 часов.

При изучении дисциплины необходимо указывать ее взаимосвязь с другими дисциплинами и будущей профессиональной деятельностью. В процессе преподавания дисциплины необходимо формировать у слушателей интерес к профессии, навыки самостоятельного изучения учебного материала и работы с нормативно-справочной литературой; применять эффективные формы и методы обучения, позволяющие развить творческие способности слушателей, внедрять в учебный процесс современные информационные технологии.

Необходимо соблюдать единство терминологии и обозначений в соответствии с действующими международными, государственными и отраслевыми стандартами.

При проведении занятий целесообразно применять наглядные пособия, манекены-тренажеры, видео файлы и технические средства обучения, знакомить слушателей с нормативными документами, законодательными актами.

5. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

Для проверки знаний и усвоения материала слушателями используются контроль в виде тестирования.

Форма проведения в части теории – заочная, по итогам тестирования, практика – очно, в процессе обучения.

Проверка теоретических знаний проводится в форме устного экзамена или тестирования.

Теоретические знания проверяются по заранее разработанным билетам. Квалификационная комиссия вправе задавать дополнительные вопросы слушателю, если ответы на вопросы содержат ошибки.

Билет состоит из вопросов, ответить на которые необходимо в течение 20 минут. Результаты квалификационного экзамена рассматриваются аттестационной комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения аттестационная комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

Задания представляют собой вопросительные предложения, для ответа на которые необходимо выбрать правильный(е) вариант(ы) из предложенных ответов.

Условные обозначения:

+ правильный ответ

- неправильный ответ

Тестирование проводится в рамках определенного времени. Затраты времени для тестирования определяются исходя из примерных затрат времени на выполнение одного задания (например, 1-2 минуты) и количества предложенных заданий.

Практические занятия включают в себя:

Отработка приемов оказания первой помощи согласно темам и разделам изучаемых дисциплин.

6. Распределение трудоемкости (час.) дисциплины по темам и видам занятий.

Для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «оказание первой помощи пострадавшим», по завершению курса лекций проводится тестирование, слушателю выделяется 2 часа.

№ тем ы	Наименование разделов, дисциплин	Кол-во часов	В том числе лекции	В том числе практика	Форма контроля
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,5	1,5	-	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.				
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.				
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.				
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил				

	личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.				
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.				
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3,5	2,5	1	-
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.				
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.				
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.				
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.				
2.5	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.				

	Практическое занятие по теме 2	-	-	-	Отработка приемов оказания первой помощи тема 2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	5,5	3,5	2	-
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего				
3.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.				
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.				
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.				
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.				
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.				
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).				
3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы				

	груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.				
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.				
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.				
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.				
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.				
	Практическое занятие по теме 3	-	-	-	Отработка приемов оказания первой помощи тема 3
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	3,5	2,5	1	-
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.				
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Электротравма, способы помощи и особенности травмы.				
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.				
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи				

	при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.				
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.				
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.				
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.				
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь				
	Практическое занятие по теме 4	-	-	-	Отработка приемов оказания первой помощи тема 4
	Итоговый контроль	2	-	-	опрос Тестирование
	Итого	16	10	4	-

1. Календарный учебный график

Компоненты программы	Аудиторные занятия/электронное обучение/дистанционные занятия, час		
	1 день	2 день	3 день
1	2	3	4
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,5		

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5		
Практическое занятие по теме 2	1		
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.		3,5	
Практическое занятие по теме 3		2	
Оказание первой помощи при прочих состояниях.			2,5
Практическое занятие по теме 4			1
Проверка знаний			2
Всего	5	5,5	5,5

2. Содержание лекционного курса и практических занятий.

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Видео-фильмы: 09-Первая помощь. Мультимедийный формат: 1-Теоретические основы оказания первой помощи. 3-Вызов службы спасения: теория. 4-Вызов службы спасения: практика.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению

реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Видео-фильмы: 02-Сердечно-легочная реанимация. 10-Закупорка дыхательных путей. 11-Стабильное боковое положение. Мультимедийный формат: 5-Обнаружение признаков жизни: теория. 6-Обнаружение признаков жизни: практика. 7-Придание пострадавшему восстановительного положения: практика. 8-Непроходимость дыхательных путей: теория. 9-Инородное тело в дыхательных путях: практика.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ТЕМЕ 2 с применением манекена «Александр»

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой

помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Видео-фильмы: 03-Оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке. 04-Оказание первой помощи при скелетной травме. 05-Транспортировка пострадавшего. 06-Основные транспортные положения. Мультимедийный формат: 10-Первая помощь при ранах: практика.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ТЕМЕ 3 с применением манекена «Александр»

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Электротравма, способы помощи и особенности травмы. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой

медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Видео-фильмы: 12-Утопление. 13-Электротравма. Мультимедийный формат: 11-Первая помощь при термическом ожоге: теория. 12-Первая помощь при термическом ожоге: практика. 13-Помощь при ударе электротоком: практика.



ООО «СтандартНефтеСервис»
410012, г. Саратов, Мирный переулок, д. 17
Телефон: 8-926-303-35-20
E-mail : reception@sns-oil.ru

3. Вопросы для тестирования.

Отдельный файл.

4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого раздела (дисциплины/модуля).

5. Основная литература:

Перечень основных документов, необходимых при изучении программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2020 г. N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002 г № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и особенностях расследования несчастных случаев на производстве».

Приложение ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:

1. <https://xn----8sbbilafpyxcf8a.xn--plai/user-pro>
2. <https://mintrud.gov.ru/ministry/services/10/2>
3. https://pruffme.com/landing/u3110233/tmp1686208655#date_restriction=true
4. Платформа дистанционного обучения USID <https://sns-oil-sdo.ru/>