

**Департамент по образованию и научной деятельности  
ООО "СтандартНефтеСервис"**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

«Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников»

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 3 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (Приказ от 16.11.2021 г. № 782н);

форма обучения – очно/заочная

семестр – 1

зачетных единиц – 1

срок обучения в днях - 5

всего часов – 36,

в том числе:

лекции – 21

коллоквиумы – нет

практические занятия – 11

самостоятельная работа – нет

подготовка ИАР – нет

зачет – по окончанию курса лекций по модулям.

Итоговый квалификационный экзамен – да

Итоговая аттестационная работа – нет

курсовой проект – нет

Рабочая программа обсуждена на заседании Департамента

«\_» \_\_\_\_\_ 2023 года, протокол № \_

Директор департамента \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО «СтандартНефтеСервис»  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

## **Дополнительная образовательная программа Программа повышения квалификации**

*«Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников»*

К освоению дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников» допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

### **1. Цели и задачи дисциплины.**

Целью реализации программы является: приобретение или совершенствование профессиональных компетенций, в рамках имеющейся квалификации, необходимых для организации безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ на высоте.

### **2. Требования к обучению по охране труда и результатам освоения**

Настоящая программа обучения включает в себя пояснительную записку, цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный план график, содержание учебных модулей программы. Программа представлена в форме теоретического обучения. В программе описаны организационно-педагогические условия, дан список используемой и рекомендуемой литературы и определен порядок проведения и форма итоговой аттестации.

К освоению программы допускаются руководители, специалисты имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом

руководителя организации, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

Сроки реализации программы составляет 36 учебных часа (5 учебных дней).

Теоретическое обучение проходит как в очной форме в учебном классе, так и в форме дистанционного обучения на специальной образовательной платформе. Учебный час составляет 45 минут. Учебными днями считаются рабочие дни (суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными). Один учебный день составляет 8 учебных часов.

По результатам обучения проводится итоговый квалификационный экзамен по изучаемым модулям образовательной программы. В экзаменационные билеты включены вопросы из каждого модуля образовательной программы. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

Периодичность обучения рекомендована к проведению с периодичностью не реже одного раза в 5 лет (максимальный срок действия удостоверения для работников 3 группы равен пяти годам).

<b>Профессиональные компетенции</b>	<b>Знания</b>	<b>Умения</b>
ПК1. Организация проведения работ, в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте (для 3 группы) и другими нормативными документами	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;</li> <li>- обладать полным представлением о рисках падения</li> <li>- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;</li> <li>- ключевые принципы обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте в соответствии с новыми правилами.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;</li> <li>- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;</li> <li>- уметь проводить осмотр рабочего места;</li> <li>- выявлять нарушения требований Правил по охране труда при работе на высоте.</li> </ul>
ПК2. Обеспечение безопасности и охраны труда персонала при проведении работ на высоте	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знать меры по организации работ, по устранению нарушений требований Правил по охране труда при работе на высоте;</li> <li>- знать спасательные мероприятия и вопросы безопасной транспортировки пострадавшего;</li> <li>- методику выполнения практических приемов оказания первой помощи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;</li> <li>- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;</li> <li>- уметь проводить спасательные мероприятия;</li> <li>- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками</li> </ul>

### 3. Место дисциплины в структуре обучения.

Рабочая программа повышения квалификации по дисциплине «Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников» рассчитана на 36 часов.

При изучении дисциплины необходимо указывать ее взаимосвязь с другими дисциплинами и будущей профессиональной деятельностью. В процессе преподавания дисциплины необходимо формировать у слушателей интерес к профессии, навыки самостоятельного изучения учебного материала и работы с нормативно-справочной литературой; применять эффективные формы и методы обучения, позволяющие развить творческие способности слушателей, внедрять в учебный процесс современные информационные технологии.

Необходимо соблюдать единство терминологии и обозначений в соответствии с действующими международными, государственными и отраслевыми стандартами.

При проведении занятий целесообразно применять наглядные пособия и технические средства обучения, знакомить слушателей с нормативными документами, законодательными актами.

### 4. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по организации и проведения работ на высоте для работников 3 группы в рамках имеющейся квалификации.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена.

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80-100	сдал
менее 80	не сдал

## 5. Распределение трудоемкости (час.) дисциплины по темам и видам занятий.

Для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников», по завершению курса лекций проводится итоговая оценка результатов освоения программы в целом при проведении итогового квалификационного экзамена, слушателю выделяется 2 час, практическое обучение 11 часов.

№	Наименование разделов, дисциплин	Кол-во часов	В том числе лекции	Практические занятия	Форма контроля
1	3	4	5	6	7
<b>Вводный модуль.</b>					
1	Общие вопросы организации обучения	1	-	-	зачет
<b>Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>					
2	Тема 1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2	-	зачет
3	Тема 1.2 Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2	-	зачет
4	Тема 1.3 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-	зачет
<b>Модуль 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>					
7	Тема 2.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	2	-	зачет
8	Тема 2.2 Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	3	3	-	зачет
9	Тема 2.3 Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	2	2	-	зачет
10	Тема 2.4 Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2	-	зачет
<b>Модуль 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>					
13	Тема 3.1 Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	2	2	-	зачет
14	Тема 3.2 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении	2	2	-	зачет

	спасательных работ				
<b>Модуль 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>					
22	Тема 4.1. Организация и обеспечение первой медицинской помощи пострадавшим на производстве	2	2	-	зачет
23	Тема 4.2. Практическое занятие на тренажере «Александр».	3	-	3	зачет
<b>Модуль 5. Практическое обучение</b>					
24	Тема 5.1. Практическая работа №1 «Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ»	2	-	2	зачет
25	Тема 5.2. Практическая работа №2 «Оформление наряда-допуска при работе на высоте»	2	-	2	зачет
26	Тема 5.3. Практическая работа №3 «Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте»	2	-	2	зачет
27	Тема 5.4. Практическая работа №4 «Требования, предъявляемым к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте»	2	-	2	зачет
<b>Консультация</b>		<b>1</b>	-	-	-
<b>Итоговый квалификационный экзамен в форме зачета</b>		<b>2</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>Итого</b>		<b>36</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>-</b>

Компоненты программы	Аудиторные занятия/электронное обучение/дистанционные занятия, час				
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1	2	3	4	5	6
<b>Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>7</b>				
<b>Модуль 2. Техно-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>1</b>	<b>8</b>			
<b>Модуль 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>			<b>4</b>		
<b>Модуль 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи</b>			<b>4</b>	<b>1</b>	
<b>Модуль 5. Практическое обучение</b>				<b>6</b>	<b>2</b>

Консультация					1
Итоговый квалификационный экзамен в форме зачета					2
<b>Всего</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>5</b>

## 6. Содержание лекционного курса.

### Вводный модуль

#### Общие вопросы организации обучения

Цель, задачи и программа курса обучения. Актуальность курса. Организация учебного процесса. Расписание занятий. Противопожарный инструктаж.

### Модуль 1

#### Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте.

##### Лекция:

Нормативные правовые акты по работе на высоте

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности работ на высоте..

Тема 1.2. . Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.

##### Лекция:

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр места на соответствие требованиям Правил.

Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Сведения о несчастных случаях с тяжелыми последствиями в результате падения с высоты за последний год в РФ. Тяжесть телесных повреждений при падения с высоты.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.

Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний, возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

### Модуль 2

#### Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.

### **Лекция:**

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады.

### **Лекция:**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работе на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц. Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

### **Лекция:**

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса прочности, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

### **Лекция:**

Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

## **Модуль 3**



## **Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.**

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.

### **Лекция:**

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

### **Лекция:**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение примеров планов эвакуации и спасения.

## **Модуль 4**

### **Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи**

Тема 4.1. Организация и обеспечение первой медицинской помощи пострадавшим на производстве.

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения.

Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях.

Тема 4.2. Практическое занятие на тренажере «Александр».

Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти.

Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи.

Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

## **Модуль 5**

### **Практическое обучение**

Тема 5.1. Практическая работа №1 «Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ»

Составить план мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации, в котором должны быть прописаны способы эвакуации пострадавших, мероприятия при аварийных ситуациях, обязанности и действия работников при аварии, применяются/не применяются средства тушения пожара, противоаварийной защиты.

Тема 5.2. Практическая работа №2 «Оформление наряда-допуска при работе на высоте»

Составить наряд – допуск на выполнение кровельных работ;

Составить наряд – допуск при работе на антенно-мачтовых сооружениях;

Составить наряд – допуск при работе над водой;

Составить наряд – допуск при установке и монтаже деревянных конструкций.

Тема 5.3. Практическая работа №3 «Упражнения по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте»

Упражнение № 1 «Перемещение по лестницам»;

Упражнение № 2 «Спуск с высоты в безопасном пространстве»; Упражнение № 3 «Работы на кровле. Схема строповки»;

Упражнение № 4 «Работы на опорном столбе»;

Упражнение № 5 «Эвакуация пострадавшего на высоте»;

Упражнение № 6 «Завязывание узлов, используемых при подъеме и спуске грузов».

Тема 5.4. Практическая работа №4 «Требования, предъявляемым к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте»

Ситуационные задачи – это специальные задания, по результатам выполнения которых, можно судить об уровне знаний и умений обучающихся. Задачи, составленные на примере ситуаций которые происходят на производстве, позволяют закрепить

полученные знания.

## **7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы.**

Для реализации дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников» привлекаются преподаватели, прошедшие обучение по программам в области охраны труда «Правила безопасности при работе на высоте 3 группы работников».

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 3-х лет. Преподаватели должны иметь 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдается единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель соотносит новый материал с ранее изученным, дополняет основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы при работе на высоте.

### **ПЕРЕЧЕНЬ СНАРЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ОТРАБОТКЕ БЕЗОПАСНЫХ МЕТОДОВ И ПРИЕМОВ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
1.	Амортизатор "ABS"	1 шт
2.	Анкерная петля	2 шт
3.	Блок-ролик двойной с подшипником Орион-Альп (сталь, стальной ролик)	1 шт
4.	Блок-ролик одинарный с подшипником Орион-Альп (сталь, стальной ролик)	1 шт
5.	Канат (веревка) страховочно спасательный	1 шт
6.	Канат СНР Янтарь д 12 мм (для отработки навыков завязывания узлов)	по кол-ву обучающихся
7.	Гибкие анкерные линии	40 метров
8.	Двойной строп с карабинами	2 комплекта

9.	Жумар (правый) со стремнем «V2»	1 шт
10.	Зажим грудной Венто «Кроль»	2 шт
11.	Зажим страховочный Венто "Капля" (дюраль)	1 шт
12.	Карабин Венто	9 шт
13.	Каска защитная для промышленных работ	по кол-ву обучающихся
14.	Каска для высотных работ	3 шт
15.	Комплект для подъема на опоры Венто «Энерго Твист»	1 шт
16.	Лазы монтерские	1 комплект
17.	Перчатки для защиты от механических воздействий	по кол-ву обучающихся
18.	Самостраховка Petzl Jane 60 см	1 шт
19.	Спусковое устройство «Промальп Беркут» правый	1 шт
20.	Страховочная привязь	4 шт
21.	Строп самостраховки	3 шт
22.	Трипод «СКАЛА» с лебедкой	1 шт
23.	Устройство спусковое Petzl Rig	1 шт
24.	Тренажёр для проведения практических занятий по вязанию узлов и монтажу полиспастов для подъема и перемещения грузов на высоту	1 шт
25.	Учебно-тренировочный комплекс	1 шт

#### **8. Учебно-методическое обеспечение программы**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.
4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.
5. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний
6. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний
8. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
9. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний
10. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний

11. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
16. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стреховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
19. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
20. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
21. Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
22. <https://www.youtube.com/watch?v=s8cvGe-ZbyI&t=148s>

## 9. Вопросы для зачета

### Вопрос № 1

Могут ли в организации, проводящих работы на высоте производить статические и динамические испытания СИЗ?

**А) Нет.** (+)

Б) Может компетентное лицо, специально обученное.

В) Используют до норм эксплуатации.

### Вопрос № 2

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- А) Не более 20 минут.
- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут. (+)**
- Г) Не более 5 минут.

Вопрос № 3

С каких устройств запрещается работать при установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов?

- А) Со специальных подмостей.
- Б) С выпускных лесов.
- В) С самоподъемных люлек.
- Г) С приставной лестницы. (+)**
- Д) С автомобильных подъемников.

Вопрос № 4

Какую группу безопасности работ на высоте должен иметь главный инженер предприятия, производящего работы на высоте?

- А) 1 группа.
- Б) 2 группа.
- В) 3 группа. (+)**
- Г) 4 группа.

Вопрос № 5

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Г) Во всех перечисленных случаях. (+)**

Вопрос № 6

С кем при производстве монтажных работ согласуется использование оборудования и трубопроводов, а также технологических и строительных конструкций, для закрепления технологической и монтажной оснастки?

- А) С лицами, ответственными за их эксплуатацию.
- Б) С их владельцами.
- В) С ответственным за безопасное производство работ.
- Г) С проектной организации. (+)**

#### Вопрос № 7

Какая скорость падения допускается при использовании индивидуального спасательное устройство (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно?

- А) Автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с. (+)
- Б) Автоматически скорость спуска, не превышающую 1 м/с.
- В) Автоматически скорость спуска, не превышающую 3 м/с.

#### Вопрос № 8

Какая нагрузка допустима на одного работника при ручной сборке средств подмащивания?

- А) 20 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 45 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).
- Б) 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 50 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками). (+)
- В) 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 60 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

#### Вопрос № 9

Когда должно использоваться рабочее сиденье с использованием системы канатного доступа?

- А) С использованием системы канатного доступа более 1 часа.
- Б) С использованием системы канатного доступа более 30 минут. (+)
- В) С использованием системы канатного доступа более 20 минут.

#### Вопрос № 10

При какой длине каната устанавливаются промежуточные опоры между точками его закрепления (величина пролета)

- А) При длине каната более 8 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 8 м.
- Б) При длине каната более 10 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 10 м.
- В) При длине каната более 12 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 12 м. (+)

#### Вопрос № 11

Какая периодичность проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте работников 3 группы?

- А) Не реже 1 раза в год.
- Б) Не реже 1 раза в 2 года.
- В) Не реже 1 раза в 3 года.
- Г) Не реже 1 раза в 5 лет. (+)**

Вопрос № 12

В какие сроки должны проводить периодическую проверку СИЗ?

- А) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже 1 раза в год. (+)**
- Б) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 6 мес.
- В) Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 3 мес.

Вопрос № 13

Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

- А) При работе на высоте 1,3 м и менее.
- Б) При работе согласно требованиям технологических карт и ППР.
- В) В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий). (+)**
- Г) При работах на стационарных местах с подмостей, инвентарных площадок и т.д.

Вопрос № 14

Как определяется границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте?

- А) От крайней точки горизонтальной проекции габарита перемещаемого (падающего) предмета с прибавлением наибольшего габаритного размера перемещаемого (падающего) груза и минимального расстояния отлета предмета при его падении согласно таблице. (+)**
- Б) По таблицам приложения 11 к ПОТ № 155н.
- В) Должна быть не менее 10 м.

Вопрос № 15

Где должны быть установлены сигнальные ограждения и (или) знаки безопасности?

- А) Устанавливаются на границах зон потенциальной опасности действия опасных факторов. (+)**
- Б) Устанавливаются на границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов.
- В) Устанавливаются на проходах к рабочим местам на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.

Вопрос № 16



Какая ответственность возлагается на должностных лиц за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты?

А) Наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

Б) Наложение административного штрафа в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.

**В) Наложение административного штрафа в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей. (+)**

Вопрос № 17

Что обязан сделать ответственный руководитель при допуске бригады для наложения ответственности каждого исполнителя при выполнении работ?

А) Доводить до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте.

Б) При проведении целевого инструктажа разъяснять членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, доводить до их сведения их права и обязанности.

**В) Проводить проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте с росписью их в наряде-допуске. (+)**

Г) Все перечисленное.

Вопрос № 18

Какая цель осмотра рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску?

А) Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.

**Б) Должны выявляться причины возможного падения работника. (+)**

В) Должны выявляться ненадежность анкерных устройств.

Г) Должны выявляться наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.

Д) Должны выявляться наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.

Е) Должны выявляться возможную потерю работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.

Вопрос № 19

Какие требования должны применяться к рабочему сидению конструктивно не  
раховочной привязи



- А) Должно иметь опору для спины в области поясницы.
- Б) Должно иметь регулируемую по высоте опору для ног (подножку).** (+)
- В) Седушка (размеры не должны быть менее 50x20 см).

Вопрос № 20

Чем должны руководствоваться при организации для эксплуатации к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?

- А) Требованиями Правил по охране труда при работе на высоте.
- Б) Требованиями НТД.
- В) Требованиями инструкции завода-изготовителя.** (+)

Вопрос № 21

Какие требования к каскам, применяемых для работы на высоте?

- А) Каска должна защищать голову от падающих предметов.
- Б) Защитные каски должны применяться только с застегнутым подбородочным ремнем.** (+)
- В) Не должно самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.
- Г) Должны иметь защиту от действия электрического тока.

Вопрос № 22

Какие требования к лесам и подмостьям высотой более 4-х метров?

- А) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.** (+)
- Б) Допускаются к эксплуатации после осмотра производителем работ (бригадир).
- В) Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным

ответственным за безопасную организацию работ на высоте в подрядной организации.

#### Вопрос № 23

Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

- А) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.
- Б) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 5м.
- В) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 10м.
- Г) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 14м. (+)**

#### Вопрос № 24

Эксплуатация каната не допускается, если в результате внешнего осмотра будут обнаружены....

- А) Разрушения или трещины в его деталях. (+)**
- Б) Выпучивание прядей.
- В) Имеются оборванные проволочки более 5 % от общего количества.

#### Вопрос № 25

Кто не относится к работникам 3-ей группы безопасности при работе на высоте?

- А) Работники, выдающие наряды-допуски.
- Б) Ответственные исполнители работ на высоте. (+)**
- В) Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).
- Г) Ответственные руководители работ на высоте.
- Д) Члены аттестационных комиссий организаций.

#### Вопрос № 26

Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

- А) Допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности запрещается.
- Б) Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, она должна быть ограждена.
- В) При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.
- Г) Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.
- Д) Вход посторонних лиц в зоны повышенной опасности разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске. (+)**

#### Вопрос № 27

Как проверяется пригодность каждого отдельного структурного анкера закрепленных в вертикальных, горизонтальных и наклонных ж/б поверхностях?

- А) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 15 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 20 с (А1:2000).
  - Б) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 10 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).
  - В) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 5 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).**
- (+)

Вопрос № 28

Что запрещается при работе над водой?

- А) Не допускается работа в одиночку. (+)**
- Б) Работать только с подмостей, понтонов, пешеходных мостиков.
- В) Рабочие места содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов.
- Г) Рабочие места содержаться в чистоте, скользкие места - посыпаться песком и другим подобным материалом и очищаться от масла, снега, наледи.

Вопрос № 29

На какой высоте относительно работника должен быть установлен канат анкерных линий при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

- А) Не менее чем 0,75 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,0 м.
- Б) Не менее чем 1,5 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м. (+)**
- В) Не менее чем 1,8 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м.

Вопрос № 30

Допускается ли производить остекление на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно?

- А) Не допускается.
- Б) Допускается, при соблюдении мер безопасности. (+)**
- В) Допускается при проведении работ по наряду-допуску.
- Г) Допускается при дополнительных мерах безопасности и согласно проекту производства работ.

Вопрос № 31

Что должно входить в состав систем спасения и эвакуации?

- А) Все нижеперечисленное. (+)**
- Б) Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства и/или анкерные линии.
- В) Резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы.
- Г) Средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники.
- Д) Носилки, шины, средства иммобилизации, медицинская аптечка.

Вопрос № 32

Требования Работодателя при организации работ на высоте.

- А) Организовать инструктажи по охране труда.
- Б) Организовать обучение и повторную проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ.
- В) Обеспечивать работников спецодеждой и организовать правильный выбор и использование средств защиты.
- Г) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 33

Что обязан выполнять ответственный исполнитель работ?

- А) Проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест.
- Б) Проверить предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов.
- В) Указать каждому члену бригады его рабочее место.
- Г) Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены.
- Д) По окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов.
- Е) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 34

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

- А) На расстоянии не более 5 м.
- Б) На расстоянии не более 6 м. (+)**
- В) На расстоянии не более 8 м.

Вопрос № 35

Могут ли работодатели устанавливать нормы безопасности при работе на высоте?

- А) Да, если они не противоречат требованиям ПОТ № 155н. (+)
- Б) Нет.
- В) Допускается при согласовании с Ростехнадзором.

Вопрос № 36

Что должны выявлять при осмотре рабочего места выполнения работ по наряду-допуску?

- А) Выявляться причины возможного падения работника.
- Б) Ненадежность анкерных устройств.
- В) Наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.
- Г) Наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- Д) Разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.
- Е) **Все перечисленное.** (+)

Вопрос № 37

Кто должен производить периодические проверки СИЗ от падения с высоты?

- А) Специально назначенное лицо.
- Б) **Компетентным лицом, подготовленным для проведения периодических проверок.** (+)
- В) Лицом уполномоченными производителем.
- Г) Организацией, уполномоченными производителем.

Вопрос № 38

Где должны указывать опасные и вредные производственными факторами при работах на высоте?

- А) В наряде-допуске.
- Б) В технологических-картах.
- В) В ППР.
- Г) **Во все перечисленные документы.** (+)

Вопрос № 39

Какое расстояние должно быть между одновременно работающими несколькими звеньями при выполнении кровельных работ?

- А) Не менее 5 м.
- Б) **Не менее 10 м.** (+)
- В) Не менее 15 м.

Вопрос № 40

Что указано неверно в требованиях по оформлению наряда-допуска?

- А) Определяет место производства работ на высоте.
- Б) Указывается состав бригады, выполняющей работы.
- В) Указывается ответственные лица при выполнении этих работ.
- Г) Если работает несколько бригад, то наряд-допуск оформляется для каждой бригады. (+)**

Вопрос № 41

С какой высоты лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места, должны быть оборудованы системами безопасности?

- А) Более 3-х м.
- Б) Более 5 м. (+)**
- В) Более 7 м.
- Г) Более 10 м.

Вопрос № 42

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации:

- А) К эксплуатации допускаются после испытания в фирме и составления акта о проведенных испытаниях.
- Б) К эксплуатации не допускаются. (+)**
- В) К эксплуатации допускаются.
- Г) Допускаются к эксплуатации по приказу руководства.

Вопрос № 43

На какой высоте должен быть установлен канат анкерной линии при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

- А) Не менее чем 1,7 м.
- Б) Не менее чем 1,5 м. (+)**
- В) Не менее чем 1,2 м.

Вопрос № 44

Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?

- А) Работать только при отключении электроснабжения.
- Б) При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.
- В) Оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ. (+)**

Вопрос № 45

На кого распространяются Правила по охране труда при работе на высоте, приказ от 28 марта 2014 г. N 155н?

- А) На работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками. (+)**
- Б) На работников и работодателей - физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.
- В) На работников и работодателей - юридических лиц, независимо от их организационно-правовых форм.
- Г) Работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

Вопрос № 46

Когда леса должны приниматься повторно?

- А) Леса, с которых в течение 10 дней и более работа не производилась.
- Б) Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась. (+)**
- В) Леса, с которых в течение 3-х месяцев и более работа не производилась.
- Г) Леса, с которых в течение 6-ти месяцев и более работа не производилась.

Вопрос № 47

Какими документами должны руководствоваться в эксплуатирующей организации для надзора за СИЗ?

- А) Только действующей нормативно-технической документацией.
- Б) Только инструкциями завода-изготовителя. (+)**
- В) Только инструкцией по периодической применению.
- Г) Только Инструкцией по техобслуживанию.

Вопрос № 48

Какие факторы должны учитываться при выбраковке СИЗ от падения с высоты.

- А) Было задействовано для остановки падения.
- Б) Отсутствуют или не читаются маркировки, нанесенные производителем.
- В) Истек срок службы.
- Г) Были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и/или внесены дополнения в конструкцию, не санкционированные производителем.
- Д) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 49

Как должны соблюдать условия безопасности при невозможности применения защитных ограждений опасных зон при работе на высоте?

- А) Работы на высоте производить с применением систем безопасности. (+)**
- Б) Выставлять сигнальщиков.



- В) Работать только в присутствии ответственного лица.
- Г) Все перечисленное.

Вопрос № 50

Кем проводится осмотр рабочего места для производства работ по наряду-допуска?

- А) Ответственным руководителем работ.
- Б) Ответственным исполнителем работ.
- В) Ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ. (+)**
- Г) Каждым членом бригады.
- Д) Лицо выдавший наряд-допуск.

Вопрос № 51

Что должен знать и уметь работник 3 группы безопасности?

- А) Знать соответствующие работам правила, требования по охране труда.
- Б) Уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.
- В) Уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.
- Г) Уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников.
- Д) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 52

На основании, какого документа составляется наряд-допуск для производства работ повышенной опасности на высоте?

- А) Проекта.
- Б) ППР на высоте. (+)**
- В) Перечня.
- Г) Технологической документацией.
- Д) Всей перечисленной документации.

Вопрос № 53

На кого возлагается ответственность за монтаж (демонтаж) средств малой механизации и ручного инструмента для работы на высоте?

- А) На работника, использующего инструмент.
- Б) На ответственного производителя работ. (+)**
- В) На лицо, ответственное за безопасное производство работ.
- Г) На администрацию организации.

Вопрос № 54

От чего зависит усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи?

А) От высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора.

**Б) От фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы. (+)**

В) От длины соединительных элементов страховочной системы.

Вопрос № 55

Когда допускаются в эксплуатацию подвесные леса, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления)?

А) После их осмотра.

Б) После их приемки в эксплуатацию.

**В) После соответствующих испытаний. (+)**

Вопрос № 56

Кто отвечает за надзор за работающими в ограниченном пространстве?

**А) Ответственный руководитель. (+)**

Б) Ответственный исполнитель.

В) Бригадир.

Вопрос № 57

Допускается ли использовать СИЗ от падения с высоты без сертификации?

А) Допускается только вспомогательные канаты.

**Б) СИЗ от падения с высоты подлежат обязательной сертификации. (+)**

В) Обязательной сертификации подлежат только системы спасения и эвакуации.

Г) Обязательной сертификации подлежат только страховочные системы.

Вопрос № 58

Что входит в систему обеспечения безопасности работ на высоте?

А) Удерживающие системы.

Б) Системы позиционирования.

В) Страховочные системы.

Г) Системы спасения и эвакуации.

**Д) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 59

Кто может не назначаться для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

А) Должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов.

**Б) Ответственный руководитель работ из числа руководителей и**

**специалистов. (+)**

В) Ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).

Г) Все перечисленные лица.

Вопрос № 60

Какая спасательная петля применяется в системе спасения и эвакуации, лямки которой проходят под мышками поднимаемого?

**А) Спасательная петля класса А. (+)**

Б) С петля класса В.

В) Спасательная петля класса С.

Вопрос № 61

Что должно фиксироваться в личных книжках работника?

А) Сведения о профессиональной подготовке, аттестации и повышении квалификации.

Б) Сведения об опыте работы.

В) Вид проведенной работы, номер наряда-допуска.

Г) Продолжительность работ (в часах).

Д) Максимальная высота(м).

**Е) Все перечисленное. (+)**

Вопрос № 62

Как должны быть ограждены проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия)?

А) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,5 м.

**Б) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м. (+)**

В) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 1,0 м.

Вопрос № 63

Что не входит в обязанности лица, выдающего наряд-допуск на производство работ?

А) Определить в ППР на высоте технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работников, места производства работ.

Б) Определить место производства и объем работ указывать в наряде-допуске используемое оборудование и средства механизации.

**В) Обеспечить СИЗ от падения с высоты, включая аварийный комплект**

**спасательных и эвакуационных средств. (+)**

Г) Организовывать контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском.

Д) Принимать у ответственного руководителя работ по завершении работы закрытый наряд-допуск с записью в журнале учета работ по наряду-допуску.

Вопрос № 64

Где должны проходить обучение работники 3-ой группы безопасности?

**А) Первичное только в организации, осуществляющей образовательную деятельность с лицензией. (+)**

Б) В организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В) в организации, где работает работник проводится переаттестации.

Вопрос № 65

Ограждения на границе опасных зон при эксплуатации и ремонте мачт и башен должны устанавливаться:

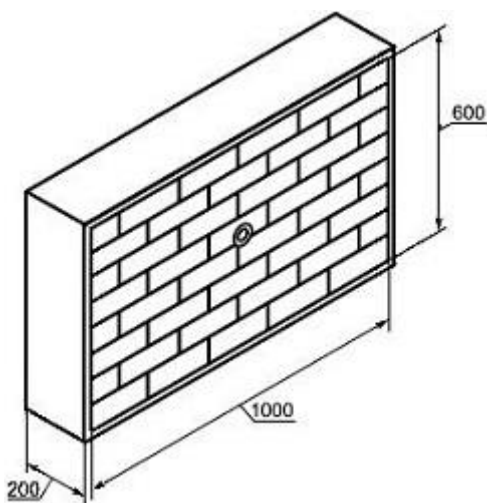
А) В пределах 5 м, если другие повышенные требования отсутствуют в проекте производства работ.

**Б) На расстоянии от центра опоры (мачты, башни), равном 1/3 ее высоты. (+)**

В) От крайней точки горизонтальной проекции наружного наибольшего габарита падающего предмета с прибавлением его наибольшего габаритного размера и минимального расстояния его отлета при падении.

Вопрос № 66

На каком расстоянии от верха кирпичных дымовых и вентиляционных труб допускается крепить анкерные устройства?



А) Допускается только к оголовкам дымовых труб.

Б) Допускается только к оголовкам вентиляционных труб.

В) Не допускается.

**Г) Только после расчета на статическую нагрузку. (+)**

Д) Допускается, если расстояние от верха трубы не менее 300мм, при толщине кладки 200мм.

#### Вопрос № 67

Что выявляется при осмотре нестационарных рабочих мест, укажите излишние требования?

А) Погодные условия.

Б) Наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.

В) Фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы).

**Г) Обеспечение санитарно-бытовыми условиями работающих. (+)**

#### Вопрос № 68

Что запрещается работ по очистке остекления зданий с помощью канатного доступа?

А) Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.

Б) Производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента (при отсутствии площадки опасная зона должна ограждаться или охраняться).

В) Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.

Г) Протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками.

Д) Проводить работы в темное время суток.

**Е) Все перечисленное. (+)**

#### Вопрос № 69

Какую статическую нагрузку должны выдерживать компоненты и элементы удерживающих систем ?

А) Выдерживать статическую нагрузку не менее 22 кН а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 25 кН.

**Б) Выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 22 кН. (+)**

В) Выдерживать статическую нагрузку не менее 10 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 20 кН.

Г) Вес падающего человека.

#### Вопрос № 70

Кто делает запись в наряде-допуске о полном окончании работ?

- А) Ответственный исполнитель и ответственный руководитель.
- Б) Ответственный руководитель работ. (+)**
- В) Ответственный исполнитель.
- Г) Должностное лицо, выдававший наряд-допуск.

#### Вопрос № 71

Когда допускаются в эксплуатацию подвесные леса, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления) без испытания?

- А) Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в полтора раза.
- Б) Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в два раза. (+)**
- В) Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в три раза.

#### Вопрос № 72

Что не учитывается при определении границы ограждаемых опасных зон?

- А) Наибольшего габарита перемещаемого груза.
- Б) Расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах).
- В) Расстояния разлета сбрасываемых предметов с высоты. (+)**
- Г) Размеров движущихся частей машин и оборудования.

#### Вопрос № 73

Что должно выполняться при работе рабочих в люльке подъемника (вышки), чтобы они не могли выйти в опасную зону?

- А) Страховочные пояса людей, находящихся в люльке, должны быть постоянно закреплены за соответствующие точки крепления в люльке.
- Б) Длина фала страховочного устройства должна быть такой, чтобы человек в любом случае оставался в пределах люльки. (+)**
- В) Лицам, находящимся в люльке, запрещается вставать на поручни или ограждения люльки и выполнять из такого положения какую-либо работу. Запрещается использовать какие-либо подставки в люльке для увеличения зоны работы по высоте.
- Г) Во время перемещения люльки находящиеся в ней инструменты и материалы должны быть надежно закреплены.

#### Вопрос № 74

Когда разрешается допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крыше зданий?

- А) Если крыша здания оборудована сигнальным ограждением.

- Б) Если эти работники ранее производили работы на этой крыше.  
**В) После осмотра производителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности. (+)**  
Г) Если для этих работников уже проведены вводный и первичный инструктажи.

#### Вопрос № 75

Какие работы не относятся к работам на высоте?

- А) Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.  
**Б) Связанные с риском падения с высоты 1,3 м. (+)**  
В) При проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м.  
Г) Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.  
Д) Подъем, на высоту более 5 м, или спуск с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°.

#### Вопрос № 76

Какое время должно затрачиваться на «закрепление – открепление» карабина?

- А) Не должна быть более 3 с. (+)**  
Б) Не должна быть более 4 с.  
В) Не должна быть более 5 с.

#### Вопрос № 77

Кто не может участвовать в аттестационной комиссии предприятия?

- А) Руководители.  
Б) Главные специалисты организации.  
В) Руководители и начальники управлений, отделов, осуществляющих производственный и другие виды внутреннего контроля за соблюдением требований безопасности, представители аварийно-спасательных служб и другие высококвалифицированные специалисты.  
**Г) Лица, принимающие решение об аттестации. (+)**

#### Вопрос № 78

Что указано неверно в категориях работах на высоте в зависимости от условий производства.

- А) Работы на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания).  
**Б) Работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями**

**высотой 1,0 м и более. (+)**

В) Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более.

Г) Работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Вопрос № 79

Какой запас высоты должен оставаться до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?

А) Не менее 2 м.

**Б) Не менее 1 м. (+)**

В) Не менее 0,5 м.

Вопрос № 80

Как должны быть начаты работы членами бригады, работающие с системой канатного доступа, после перерыва во время смены?

А) Самостоятельно, предварительно проверив все компоненты страховочной системы.

**Б) Допуск после такого перерыва выполняет ответственный исполнитель работ без оформления в наряде-допуске. (+)**

В) Допуск после такого перерыва выполняет бригадир.

Вопрос № 81

Что входит в первоочередные задачи, в организации безопасного производства работ на высоте?

**А) Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте. (+)**

Б) Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.

В) Техничко-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте), выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места).

Г) Разработка и утверждение технологических карт на производство работ; ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), Использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

Д) Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Е) Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.



Вопрос № 82

Как документально должны оформляться требования к работам повышенной опасности, выполняемых на высоте, что указано неверно?

- А) Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
- Б) Наряд-допуск.
- В) ППР на высоте.
- Г) Распоряжение. (+)**

Вопрос № 83

В какие сроки должен проводить осмотр лесов ответственным за безопасную организацию работ на высоте?

- А) Не реже 1 раза в месяц.
- Б) Не реже 1 раза в 15 рабочих смен.
- В) Не реже 1 раза в 10 рабочих смен. (+)**
- Г) Ежедневно.

Вопрос № 84

Какие действия выполняются при возникновении в процессе работ опасных производственных факторов и вредных условий труда, не предусмотренных нарядом-допуском?

- А) По решению ответственного руководителя работ работы прекращаются.
- Б) Возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.
- В) Работы прекращаются немедленно.
- Г) По решению ответственного руководителя работ работы прекращаются, наряд-допуск аннулируется, а возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска. (+)**
- Д) Наряд-допуск аннулируется.
- Е) Устраняются причины возникновения опасности.

Вопрос № 85

Когда наряд-допуск может не аннулироваться и не заменяется на новый?

- А) При замене ответственного руководителя.
- Б) При замене исполнителя работ.
- В) Изменении состава бригады более чем наполовину.
- Г) Изменении состава бригады более чем на 20%. (+)**
- Д) Изменении условий работы.

Вопрос № 86

Какие требования предъявляются к работникам 3 группы допуска по безопасности работ на высоте?

- А) Старше 21 года. (+)**
- Б) Опыт выполнения работ на высоте или организации проведения**

**технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет. (+)**

В) Периодическая проверка знаний должна проводиться ежегодно.

Вопрос № 87

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

А) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.

**Б) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5м. (+)**

В) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 7м.

Г) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 10м.